



Terorisms – mūsu laikmeta katalizators?

Kā vairot Mīlestību, iesaka ezoteriķes



foto:
AFP/LETA

Informācija, ko saņemam ik dienas – par dažādiem negadījumiem, teroraktiem, masveida uzbrukumiem un citām nelaimēm – periodiski ievēdam mūs emocionāli smagnējā stāvoklī un liek apjukt. Ko ar šīm sajūtām, domām un bailēm iesākt? Un vai mūsu spēkos ir ko mainīt, lai pasaule taptu mierpilnāka un drošāka? Jautājam pēc padoma vēdiskajai astroloģei INESEI DĀVIDSONEI, dziedniecei MADARAI BUNTEI, gaišreģei, bloga domuspeks.com autorei AGNESEI ZIEDIŅAI-ZARIŅAI un mīlestības meditāciju vadītājai SIMONAI KĀRKLIŅAI.

Kāpēc tieši tagad?

Šobrīd ikdienas dzīves temps ir ātrāks kā jebkad, skaidro vēdiskā astroloģe Inese Dāvidsone. Cenšamies paspēt vairāk, darīt ātrāk, domāt plašāk. Katra diena nāk ar savu enerģiju, stāstu un rezultātu. Turklāt informācijas tehnoloģiju laikmeta piedāvātie risinājumi, bez šaubām, šo tempu padara vēl intensīvāku. “Terorisms ir pretestība – iekārtai, sistēmai, varai. Agresijas forma, kas aktualizē pretrunas starp dažādām nācijām, tautībām, reliģiskajām pārliecībām un rasēm. Terorisms

nav cēlonis, tās ir sekas. Kā laikmeta katalizators tam, cik slimā ir sabiedrība un cilvēku prāti, cik izkropļoti ir varas instrumenti un kopējā politika. Sprāgstvielas, ieroči, fizisks spēks, plānoti uzbrukumi – tie visi ir instrumenti, kā cilvēkos iedzīvināt bailes, radot neziņu, paniku un aizdomas. Vienotības trūkums veicina sašķeltību un parāda, cik akli mūsdienu cilvēks paļaujas tikai pats uz sevi, neapzinoties sevi kā vienota veseluma neizbēgamu daļu. Tomēr brīdī, kad nogrand sprādziens un dzīvi izmaina terorakts, individuālie mērķi kļūst smieklīgi”.

Agneses Ziediņas-Zariņas skatījumā teroristu mērķi ir dažādi. Vadītājus interesē vara un nauda, bet izpildītājus – fanātisms vai bailes. Turklāt fanātiķi mūs – pārējo sabiedrības daļu – neuzskata par nevainīgiem cilvēkiem, viņu acīs mēs patiešām esam grēcinieki. Lai gan lielākā daļa teroristu šajā vēstures posmā tiek uzskatīti par islāmistiem, ne visi tādi ir. Tas ir milzīgs politisks lielvaru teātris par varu un naudu. Nebūsim naivi, aicina Agnese – tas viss kādam ir ļoti izdevīgi! Arī Simona Kārkliņa piekrīt, ka politika ir viens liels business. Tiem, kas ražo ieročus, ir izdevīgs nepārtraukts karš. “Nemitīgi notiek cīņa par dažāda veida enerģiju – gan dabas resursiem, gan cilvēku enerģiju. Uz zemes vērojama iedzīvotāju pārpilnība, kas ar dažādu līdzekļu palīdzību tiek apzināti mazināta. Tāpēc, lai vairotu humānismu, ar politiku vajadzētu nodarboties tiem, kas patiesi vēlas strādāt cilvēces labā. Un ikvienam no mums būtu nepieciešams piedomāt par saudzīgu attieksmi pret zemi, uz kuras dzīvojam”, atgādina Simona. Pārtrauksim iznīcināt viens otru dažādos līmeņos!

Viss notiek pēc Visuma likumiem

Mums ir bijušas nekaitāmi daudzas dzīves, un

šajā dzīvē pieredzam to, ko esam izpelnījušies, savu pārliecību pauž gaišreģe Agnese Ziediņa-Zariņa. Viņa turpina: “Katram no mums ir jāmacās tikt galā ar dzīves sniegtajiem pārbaudījumiem vispozitīvākajā veidā. It visam ir savs skaidrojums – gan tam, kāpēc esam pelnījuši atrasties konkrētajos notikumos, gan tam, kā tie var ietekmēt mūsu turpmāko dzīvi. Turklāt iespēju – kā uztvert katru no šīm situācijām – ir miljoniem. Cēloņsakarību izpratnei apskatīsim vienu no scenārijiem, piemēram – kādā no dzīvēm cilvēks ir bijis fanātisks kristietis ar vēlmi uzspiest visiem savu pārliecību līdz galējai robežai. Uzskatījis, ka “redzoši” cilvēki ir jāslepkavo, ko ar svētu pārliecību un zināmu daļu azarta arī darījis. Tāpēc šajā dzīvē viņam tiek sniegta iespēja pašam būt otrā pusē – ciest no islāma piekritēju fanātisma un tapt vajātam”. Personiskas dvēseles sāpes nevar pārvarēt vai pieņemt ar filozofēšanas palīdzību un skaistiem vārdiem. To dara caur piedošanu un izpratni (līdz pat kaulam), ka Visums vienmēr ir taisnīgs. Vai nu cilvēks to izprot, pieņem un piedod, vai arī nē. Agnese atsaucas uz savu praktisko pieredzi: “Nekad neesmu saskārusies ar situāciju, kad kāda mana klienta dzīves nasta nebūtu nopelnīta. Tajā pašā laikā arī visi dzīves prieki ir pašu pelnīti”.

Ikkatrs solis, ko veicam šodien, atstāj un atstās savus nospiedumus – ne tikai uz mūsu, bet arī bērnu dzīvēm un viņu bērnu dzīvēm, atgādina vēdiskā astroloģe. Ne tikai terorisma līmenī, bet arī ekoloģijas skatījumā un visas pasaules veselības kopējā griezumā. Tāpēc karmiskajā ziņā vislielākais muskulis un instruments, ar ko cilvēks veido un rada savu individuālo karmu un ietekmē pasaules kopējo ainu, ir nevis rokas un kājas, bet gan mēle. Viss tas, ko ēdam, dzeram un sakām. Ņemot vērā, ka katrs sākums nosaka rezultātu, spriedumiem jābūt balstītiem uz ticību, iekšēju mīlestību, spēku, enerģijas avota izjušanu un saskaņu ar dabu un cilvēci. “Viens nav cīnītājs, tāpēc arī terorists, kas atdod savu dzīvību par upuri kāda cita idejai, ir tikai skumjš, vājš un ar izmisumu pilns

instruments lielās varas spēlītēs. Katra diena veido jaunus cēloņus un liek sastapties ar sekām. Tāda ir ikdiena. Cilvēki skrien pēc mērķiem, ko iecerējuši, nejutot signālus un brīdinājumus par bīstamību. Neapjauš laika vērtību, kas attiecas uz dabas klātbūtni viņu dzīvē, kā arī laika atvēlēšanu tuviniekiem. Un tas ir tas, par ko izjūtam vislielāko žēlumu, kad kādā dienā šis skrienošais temps pēkšņi tiek apstādināts”, ar pārdomām dalās Inese Dāvidsone.

Miers sākas ar tevi!

Dziedniece Madara Bunte uzskata, ka, ja spēsim saglabāt mieru sevī un izpaudīsim to savā dzīves ritējumā, tad mierpilnā enerģija izstarosies arī plašāk pasaulē, radot pozitīvas pārmaiņas. Tā būs kā ziņa Visumam caur personīgo vibrāciju – mieru. Ja vēlamies, lai pasaulē mazinātos dusmas, vardarbība un terors, tad pirmie soļi jāspēr mums pašiem. Katrai domai un emocijai Visuma plašumos atbilst konkrēta vibrācija, kas tai piesaista līdzīgu. Tas ir zinātniski pierādīts caur kvantu fiziku. Lai gan fiziskajā pasaulē darbojamies ar Ņūtona likumiem, mūsu smadzenes darbojas pēc kvantu fizikas likumiem, kas norāda uz to – cik gan cilvēks ir apbrīnojams!

“Dažnedažādi traģiski notikumi nav jāuztver kā kaut kas negatīvs vai slikts, bet gan kā atgādinājums – jā, man ir izvēle! Es varu vairot mieru, mīlestību un prieku, nevis vardarbību, agresiju un manipulēšanu ar cilvēku prātiem! Ja dzīvosim ar šādām sajūtām, domām un vibrācijām, nekas mūs nespēs satricināt. Minēšu piemēru: kad ūdenī tiek iemests akmens – daudz vilnīšu aizceļo no tā, lai gan sākums tiem bija viens. Arī mēs varam būt kā aizsākums kaut kam jaunam – pārmaiņām, kuras jau sen esam vēlējušies. Kāpēc gaidīt, kad kāds cits to izdarīs mūsu vietā? Vai neesam katrs pats atbildīgs par savu dzīvi?”, liek aizdomāties Madara.

Nekas nenotiek tāpat vien. Mēs nokļūstam situācijās, kuras ir mums paredzētas. Tajā pašā laikā ikvienam no mums ir dota iespēja strādāt

ar sevi un mainīt dzīves situācijas uz labu, vēsta gaišreģe Agnese. “Ir jādomā, jāvēro, jāanalizē situācijas un jāplāno savas turpmākās darbības. Jāmēģina saprast – kas ir tas, ko es vēlos savā dzīvē pieredzēt un kas ir darāms, lai tas notiktu? Nevajag gaidīt uz valdību, vīru, sievu vai draugu, bet rīkoties saviem spēkiem, piekopjot elastīgumu un mācoties pieņemt sarežģītus un drosmīgus lēmumus. Ar šādu pieeju ikviens spēs atrast īsto ceļu – kā savā dzīvē mazināt nevēlamo un vairot vēlamo.”

Atvērsim sirdi mīlestībai, nevis bailēm

No enerģētiskā viedokļa mēs ik mirkli izvēlamies radīt un vairot bailes vai mīlestību. Simona Kārklīņa, kura savā ikdienā piekopj un vada mīlestības meditācijas, apzināti izvēlas vairot mīlestību. Palīdz to darīt arī citiem, jo viss, kas mums nepieciešams – iztīrīt no sevis bailes (kas mūsdienās tiek apzināti sētas) un atgriezties mīlestībā, noturēties tajā. Ir tāda prakse – “Es visu transformēju gaismā un mīlestībā”, ko Simona piekopj katru dienu. “Mūsu sirds visu spēj transformēt gaismā un mīlestībā. Ja ar sirds gaismu izgaismojam galvu, domas kļūst tīras un skaidras. Brīžos, kad esam nokļuvuši negatīvu domu un emociju varā, palīdz arī piedošanas lūgšana Visumam – par radītajām negatīvajām domām un emocijām, kas vairo agresiju. Tā ir mūsu katra personīgā atbildība – beigt radīt agresiju ar domām, emocijām un darbībām. Jo vairāk cilvēku izvēlēsies būt mīlestībā, jo mazāk agresijas būs uz Zemes”, pārliecināta ir Simona.

Mīlestības spēku akcentē arī Agnese Ziediņa-Zariņa: “Ak, ja vien mēs visi ņemtu šo vienu vienīgo vārdu “mīlestība” un līdz galam simtprocentīgi katru dienu censtos realizēt savā dzīvē pret visu apkārtējo... Pafantazēsim. Kādi gan mēs būtu, kādi būtu mūsu tuvinieki, darba devēji, klienti, dzīves partneri, ja katrā, pat visniecīgākajā situācijā, censtos realizēt mīlestību? Mīlestību pret katru un visu, vienmēr un visur, bez izņēmuma. Ja mēs

vienmēr domātu – ko es vēl varu izdarīt, lai tam otram, kas ir man tuvumā, kļūst labāk un tas vienmēr notiek abpusēji? Vai es sev patiktu, ja man būtu ar sevi jāsatiekas, vai patiktu kā māte, tēvs, skolotājs, frizieris, pārdevējs? Mīlestība ir vārds uz mūžu. Vārds, ko apcerēt, atcerēties, uz kuru meditēt un kuru realizēt. To novēlu arī sev”.

Lai vairotu sevī mieru un harmoniju, dziedniece Madara Bunte iesaka sākt ar meditatīvu vingrinājumu:

Līdzsvarojošā nāss elpošana

Apsēdieties ērtā pozā uz spilvena vai krēsla. Pāris reizes maigi un dziļi ieelpojiet, lai ķermenis atslābtu. Izmantojot īkšķi un rādītājpirkstu, pārmaiņus elposim caur katru nāsi.

Aizspiediet labo nāsi ar īkšķi un maigi ieelpojiet caur kreiso nāsi. Pēc tam, aizspiežot kreiso nāsi ar rādītājpirkstu, izelpojiet caur labo. Turot šo pašu nāsi ciet, vēlreiz maigi ieelpojiet caur labo nāsi un aiztaisiet otru, lai izelpotu caur kreiso. Turpiniet pēc šī parauga, cik vien ilgi vēlaties.

Šī meditācija ir ļoti tiešs veids, kā atgriezt sevi līdzsvara stāvoklī. Ja prāts ir aizņemts un pārlietu aktīvs, vai arī – ja ķermenis jūtas noguris un gauss, šī meditācija ātri vien atgriezīs mierīgas modrības stāvoklī – līdzsvarotā viduspunktā starp aktivitāti un atpūtu. ■